



Balanstool helpt bij vinden balans werk-privé



Eerste ervaringen positief

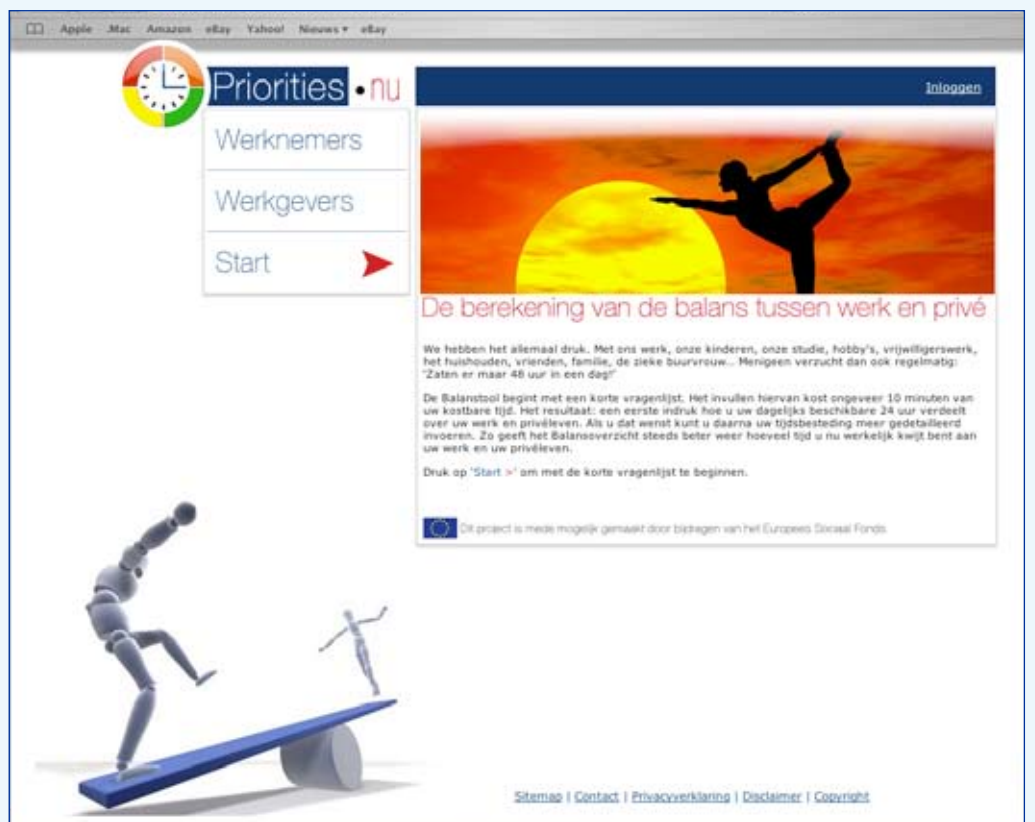
Financiële steun

Workshops Balanstool

Betrokken werkgevers nemen zelf het voortouw

Colofon

Priorities - Professional Organizing
Sandra Kruijt
Calandstraat 5a
3016 CA Rotterdam
info@priorities.nl
010-5216211
06-29377289
www.priorities.nl



Nederlanders hebben het druk. Met hun werk, kinderen, studie, hobby's, vrijwilligerswerk, huishouden, vrienden, familie, de zieke buurvrouw... Priorities - Professional Organizing heeft een rekenmodule gemaakt die 'taakcombineerders' helpt bij het vinden van balans tussen hun werk en privéleven. Deze 'Balanstool' is gratis beschikbaar op www.priorities.nl.

De Balanstool begint met een korte vragenlijst; het invullen hiervan kost ongeveer tien minuten. Het resultaat: een eerste indruk hoe de dagelijks beschikbare 24 uur verdeeld zijn over werk en privéleven. Vervolgens biedt de tool mogelijkheden tot nadere detaillering; zo geeft het Balansoverzicht steeds beter weer hoeveel tijd de 'invuller' nu werkelijk waaraan kwijt is. Op basis van de uitkomsten van de 'rekenom' kunnen taakcombineerders hun eigen prioriteiten beoordelen en zondig actie nemen: taken uitstellen, beschikbare tijd of taken wijzigen dan wel taken toedelen aan iemand anders.

De afgelopen periode is de Balanstool tijdens diverse bijeenkomsten gepresenteerd. De aanwezigen herkenden de problemen én de aangedragen oplossingen.

Ook is de Balanstool deze zomer getest door medewerkers van de ICT-bedrijven Almende en Daidalos. De testpersonen vinden de Balanstool vooral geschikt op het moment dat ze tegen een probleem aanlopen; het is nadrukkelijk geen 'funtool'. Verder vinden ze het invullen van de rekenmodule een privéaangelegenheid. Wel is de meerderheid van mening dat de balans werk en privé bespreekbaar moet zijn met de leidinggevende omdat een (minder) goede balans het werk kan beïnvloeden.

De ontwikkeling van de Balanstool is mede mogelijk gemaakt door financiële steun van het Europees Sociaal Fonds in het project Dagindeling van het Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (Directie Emancipatie). De Balanstool biedt inzicht in de (verdeling van) zorgtaken, kan de belasting van taakcombineerders verlichten en de arbeidsparticipatie vergroten. Verandering begint met bewustwording en de tool helpt hierbij.

De Balanstool kent veel functionaliteiten. Voor degene die interesse heeft alle functionaliteiten te leren gebruiken, organiseert Priorities - Professional Organizing eind 2007-begin 2008 workshops. Heeft u interesse? Laat het ons even weten.

Medewerkers ervaren een werkgever die de balans tussen werk en privé zelf ter sprake brengt als een betrokken werkgever. Vooral als de werkgever/leidinggevende die balans met hun medewerkers bespreken vóórdat een stress-situatie ontstaat. Of als de combinatie van werk en privé uit balans dreigt te raken. Bijvoorbeeld door een nieuwe grote opdracht, een zieke collega, een verhuizing, een ziek kind, een echtscheiding.

Een verstoorde balans kan leiden tot (grijs) ziekteverzuim en zelfs tot arbeidsongeschiktheid.