

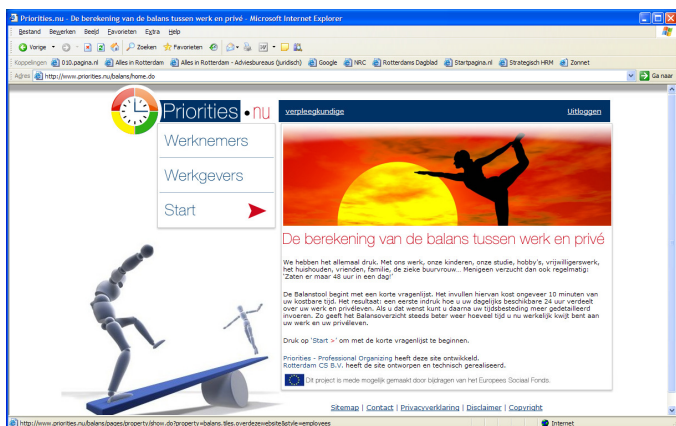
Rottekade 58
2661 JN Lansingerland

T + 31 (0) 10 5216211
F + 31 (0) 10 5212667
E info@priorities.nl
I www.priorities.nl

Workshop - Het verdelen van zorg aan de hand van De Balanstool Priorities.nu

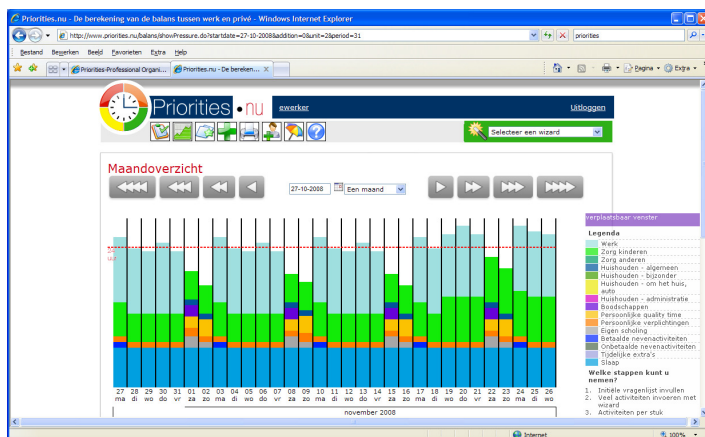
Een eerlijke verdeling van werk en zorg: vaders en moeders willen vaak niets liever dan dat. Samen Uit, Samen Thuis. Wat kom je tegen als je dit in de praktijk samen vorm wilt geven?

Voor de beantwoording van die vraag kiest Sandra Kruijt van Priorities het uitgangspunt van 'berekenen'. Net zoals je bij een functieomschrijving vooraf bepaalt wat nodig is om de functie goed te kunnen uitvoeren, zo laat Sandra aan de hand van De Balanstool Priorities.nu – de berekening van de balans tussen werk en privé zien hoe je hetzelfde kunt doen voor een goede verdeling van arbeid en zorg.



We zien sommige taken over het hoofd, staan bij andere taken niet stil hoe tijdrovend ze zijn en onderschatten de impact van wat Sandra noemt de zgn. 'neuzeltaken', taken die maar vijf minuten kosten, maar die er wel voor zorgen dat ons hoofd soms 'overloopt' als er teveel van zijn. In de praktijk zie je dat zo'n combinatie van factoren ertoe kan leiden dat de vrouw kiest voor een praktische oplossing, om minder te gaan werken.

Als je samen de zorg en erbij horende taken goed verdeelt, hoeft dit zeker niet de enige oplossing te zijn. Er zijn vele oplossingen mogelijk voor het zogenaamde 'spitsuur van het leven'. Als partners is het leuk om deze oplossingen samen te formuleren en over en weer van elkaars aanpak te leren.



Ook is het goed om erbij stil te staan dat bij verschillende fases in het ouderschap een herijking hoort en dat het - net als op het werk – goed is om een jaarlijks 'functioneringsgesprek' te voeren om voor de volgende fase een nieuwe taakverdeling af te spreken. Zo hou je een taakverdeling dynamisch en stel je het samen keer op keer af op je eigen wensen en behoeften en die van je kind(eren).

Priorities – Professional Organizing heeft de Balanstool Priorities.nu gemaakt die u helpt bij het vinden van de juiste balans in de verdeling van zorgtaken. Balans als basis van succes in het werk, geluk & succes in privé. Deze internetapplicatie maakt u duidelijk hoe u uw dagelijks beschikbare 24 uur verdeelt en hoe u een goede balans bereikt.

Rottekade 58
2661 JN Lansingerland

T + 31 (0) 10 5216211
F + 31 (0) 10 5212667
E info@priorities.nl
I www.priorities.nl

Workshop

Aan de hand van ervaringen uit haar eigen praktijk van work life balance coaching & workshops voor 'busy professionals' zal Sandra in haar workshop verschillende uitgangspunten voor het verdelen van arbeid en zorg de revue laten passeren. Een demonstratie van de Balanstool Priorities.nu zal dit ondersteunen tijdens het eerste deel van de workshop. Ervaringen en vragen van deelnemers zullen het uitgangspunt zijn voor het tweede deel van de workshop.

Sandra Kruijt - oud-advocaat – (corporate) HR manager - professional organizer & work life balance specialist. Mensen in staat stellen resultaat in werk en in privé te behalen is haar missie. Sinds 2001 heeft Sandra een HR consultancy. Sinds 2004 coacht zij mensen in organisaties en bedrijven, geeft presentaties en workshops over het belang van een goede werk-privé balans. In een tweearig project heeft zij hiervoor de Balanstool Priorities.nu – de berekening van de balans in het werk en de balans tussen werk en privé ontwikkeld. Haar eigen ervaring na een gasexplosie (kort na het overlijden van haar ouders en met jonge kinderen) was hiervoor het vertrekpunt.

Doelgroep

De workshop wordt op uw locatie gegeven en wordt op maat gemaakt voor grote of kleine groepen.

Doelgroep: aanstaande vaders en moeders en ouders van kinderen in de leeftijd van 0-13 jaar.

Door de praktische benadering van de Balanstool Priorities.nu is deze workshop vooral geschikt voor moeders én vaders.

Effect na de workshop

1. Inzicht in de tijd die gemoeid is met zorg voor kinderen (waaronder verborgen en toekomstige tijdsdruk);
2. Inzicht hoe u op de lange termijn de taakverdeling samen tot stand brengt;
3. Inzichten om uw prioriteiten als ouders en als partners goed te blijven stellen, zodat u grip houdt op uw eigen keuzes en uw plannen daarop af kunt stemmen.

Duur: 2 uur

Voor meer informatie of reserveren: sandra.kruijt@priorities.nl of 010-5216211 of kijk op www.priorities.nl

Rottekade 58
2661 JN Lansingerland

T + 31 (0) 10 5216211
F + 31 (0) 10 5212667
E info@priorities.nl
I www.priorities.nl

Extra: Combinatie Workshop

SAMEN AAN DE SLAG MET DE BALANSTOOL PRIORITIES.NU

Ook is het mogelijk de workshop uit te breiden met de expertise van Saskia de Bel (auteur van 'Samen Uit, Samen Thuis').

Psycholoog en loopbaanadviseur Saskia de Bel deed onder leiding van Christien Brinkgreve onderzoek naar de mogelijkheden en oplossingen voor een betere balans tussen werk en de zorg voor kinderen. Zij sprak met 'voorbeeldouders' en schreef het boek *Samen uit, samen thuis* over hun succesvolle aanpak.

Tijdens deze combinatie workshop worden eerst de vier basisprincipes voor het samen delen besproken en kunnen de deelnemers hun eigen situatie voorleggen en ervaringen uitwisselen.

Daarna demonstreert Sandra Kruijt de Balanstool en de toepassingsmogelijkheden. Hierdoor verkrijgen de deelnemers veel inzicht in welke activiteiten er komen kijken bij een bepaalde taak (zoals bijvoorbeeld de verjaardag van je kind, het uitvoeren van een project op je werk) en hoeveel tijd dit kost. Door het overzicht wat hierdoor ontstaat, zijn ouders veel beter in staat om prioriteiten te bepalen en keuzes te maken die zorgen voor een betere balans tussen werk en gezin.

Duur: in totaal 3 uur Voor meer informatie en boekingen: info@saskiadebel.nl of 070-887 33 37 of sandra.kruijt@priorities.nl of 010 -521 62 11

